

# LE SPA



Pour rejoindre le spa : 04 50 91 57 42 ou [spa@feracheval-megeve.com](mailto:spa@feracheval-megeve.com)

Le Fer à Cheval \*\*\*\*\*  
Hôtel – Restaurants – Spa  
Megève

<b><i>Les marques partenaires du spa</i></b> .....	3
<b><i>Les modelages</i></b>	
<i>Soin signature Le Fer à Cheval</i> .....	4
<i>Sur-mesure et autres</i> .....	5
<i>Localisés</i> .....	6
<i>En duo</i> .....	7
<i>Future maman</i> .....	8
<i>Pour les Princes et Princesses</i> .....	9
<b><i>Les soins corps</i></b>	
<i>L'Univers du corps by KOS</i> .....	10
<b><i>Les soins visage</i></b>	
<i>Le visage par KOS</i> .....	11
<i>Le visage par SkinCeuticals</i> .....	12
<b><i>Les soins esthétiques</i></b> .....	15
<b><i>Beauté des mains et des pieds</i></b> .....	16
<b><i>Yoga, Pilates, Aquabike</i></b> .....	17
<b><i>Day Spa</i></b> .....	18
<b><i>Bon cadeau</i></b> .....	19
<b><i>Tarifs préférentiels</i></b> .....	20
<b><i>Informations pratiques</i></b> .....	21

## *Les marques partenaires du spa*

### SPA PARTNER BRANDS



*Marque Dermaceutique esthétique N°1 dans le monde, recommandée par les dermatologues et chirurgiens esthétiques. Fondée par un dermatologue américain de renom, SkinCeuticals apporte des solutions professionnelles exclusives pour prévenir et corriger les signes du vieillissement cutané grâce à des formules hautement concentrées en actifs purs. Grâce au Skinscope, SkinCeuticals propose des soins sur-mesure, adaptés à vos besoins.*

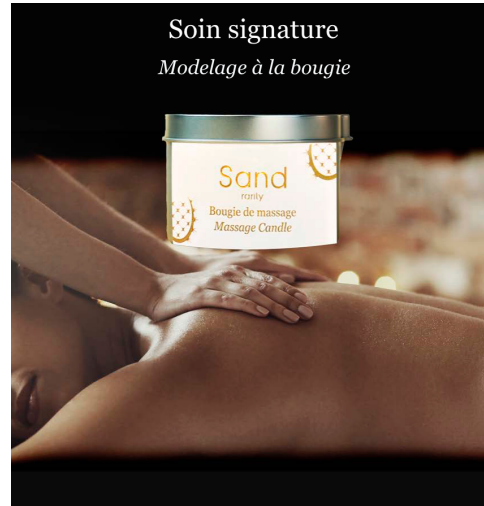
*No. 1 cosmetic dermatologist brand in the world, recommended by dermatologists and cosmetic surgeons*



*La marque KOS PARIS est née d'une passion pour les plantes rares, cultivées avec respect, qui ont fait la preuve de leur efficacité et du désir d'élaborer une ligne de cosmétiques naturels haut de gamme qui combine le pouvoir d'actifs issus du monde végétal, de textures riches et le respect de l'environnement. La marque exclusive traque la belle matière première et ciselle ses produits de beauté dans un désir sans cesse renouvelé d'efficacité, de sensorialité, de plaisir.*

*The exclusive brand tracks down beautiful raw materials and crafts its beauty products in a constantly renewed desire for effectiveness, sensoriality, pleasure*

# Soin Signature



## **Modelage à la bougie / Candle massage**

60 min ..... € 150

**Une texture chaude vous relaxe intensément et ce modelage apporte à votre peau une douceur incroyable.**

*A warm texture relaxes you intensely and this massage gives your skin incredible softness*

Bougie Sand Rarity fabriquée en Haute Savoie en cire de colza végétale, beurre de karité, et huile de pépins de figue de barbarie bio.

Délicats parfums de Grasse : figue, iris & fleur de vanille. Elle vous sera offerte à la fin de votre soin.

*Sand Rarity candle made in Haute Savoie in vegetable rapeseed wax, shea butter, and organic prickly pear seed oil.*

*Delicate scents of Grasse: fig, iris & vanilla flower. It will be offered to you at the end of your treatment.*

**Tous nos modelages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.**

*Our massages are given from a well-being and relaxation angle, rather than medical.*

Le Fer à Cheval \*\*\*\*\*

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève

# LES MODELAGES

## MASSAGES

30 min	.....	€ 80
60 min	.....	€ 150

### Le sur-mesure / Personalized massage

**Modelage relaxant complètement adapté à vos besoins grâce à l'écoute et au savoir-faire de nos praticiennes.**

*Relaxing massage completely adapted to your needs thanks to the listening and the knowledge of our practitioners.*

### Le profond / Deep tissue

**Ce modelage appuyé et sur-mesure permet la décontraction et la régénération des muscles. Il favorise l'élimination des toxines et la détente. Idéal après l'effort.**

*This modelling with pressure adapted to each client relaxes and regenerates muscles. It helps the elimination of toxins and relaxation. Ideal after effort.*

### Le Suédois / The Swedish

**Profond et doux. Il dénoue les tensions musculaires, favorisant relaxation et détente.**

*Deep and gentle. It releases muscular tensions. Promotes relaxation and stress relief.*

### Le Sportif / The Sportive

**Profond et tonique, il facilite la récupération. Pétrissage, frictions, étirements.**

*Deep and tonic. It facilitates recovery. Techniques of kneading, friction and stretching.*

### Les Pierres Chaudes / Hot Stones

60 min	.....	€ 150
--------	-------	-------

**Enveloppant, ce modelage aux pierres chaudes est une parenthèse reconfortante consacrée au lâcher prise.**

*Enveloping and soothing, this hot stone modelling is a comforting interlude devoted to unwinding.*

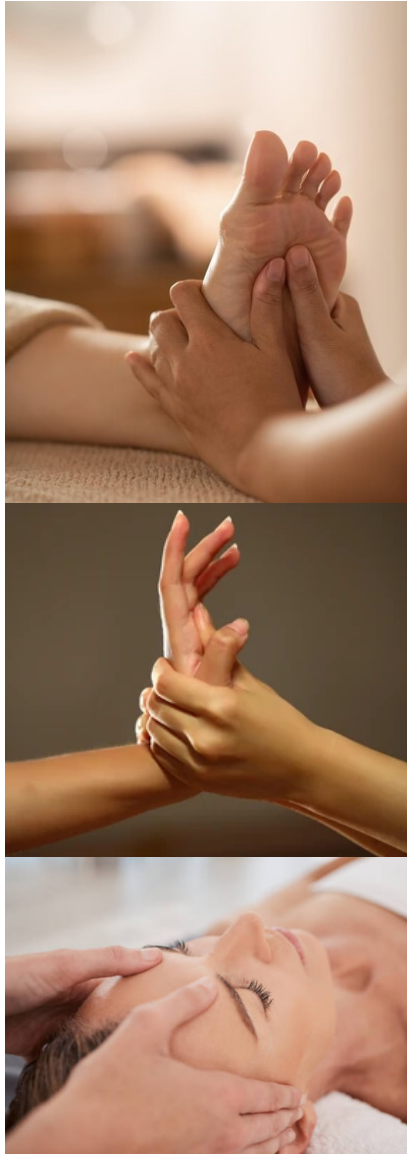
**Tous nos modelages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.**

*Our massages are given from a well-being and relaxation angle, rather than medical.*



# LES MODELAGES LOCALISES

## LOCALIZED MESSAGES



### Reflexologie plantaire / Foot reflexology

30 min	.....	€ 80
60 min	.....	€ 150

Pratiquée sur les zones réflexes des pieds, elle stimule les mécanismes du corps vers un équilibre naturel. La réflexologie plantaire vous aide à retrouver sérénité et bien-être. Les effets relaxants se font sentir dans tout le corps.

*Practised on the reflex zones of the feet, it stimulates the body's mechanisms towards a natural balance. The foot reflexology will help you re-find serenity and well-being. The relaxation effects are felt throughout the body.*

### Trio Reflex / Trio Reflex

60 min	.....	€ 150
--------	-------	-------

Réflexologie des mains, des pieds et de la tête.

*Reflexology of the hands, feet and head.*

### Réflexologie faciale & crânienne / Facial and cranial reflexology

60 min	.....	€ 150
--------	-------	-------

Technique d'acupression en douceur au niveau du visage et du cuir chevelu pour apporter un lâcher-prise.

*Gentle acupressure technique on the face and scalp.*

Tous nos modelages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

*Our massages are given from a well-being and relaxation angle, rather than medical.*

Le Fer à Cheval \* \* \* \* \*

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève

# LES MODELAGES EN DUO

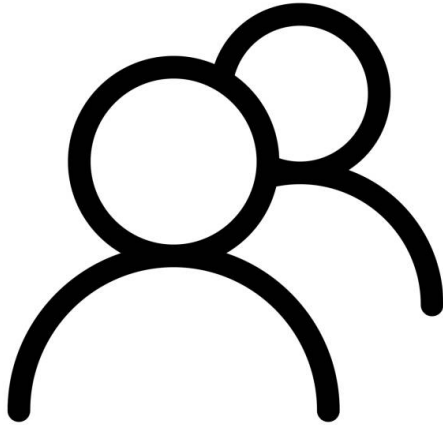
## Duo Massages

### Modelages en duo en cabine double / *Massages in a double cabin*

30 min .....	€ 160
60 min .....	€ 300

Tous nos modelages (sauf celui aux pierres chaudes) peuvent être réalisés en duo, dans une cabine double, n'hésitez pas à le préciser lors de votre réservation.

*All our massages (except hot stones) can be carried out as a duo, in a double cabin, do not hesitate to specify this when you book.*



Tous nos modelages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

*Our massages are given from a well-being and relaxation angle, rather than medical.*

Le Fer à Cheval \*\*\*\*\*

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève



# FUTURE MAMAN

## MOTHER TO BE

**A partir de 3 mois de grossesse, sans contre-indications médicales.**  
*From 3 months of pregnancy, without medical contraindications.*

### **Modelage femme enceinte / Pregnant woman massage**

30 min .....	€ 80
60 min .....	€ 150

**Modelage relaxant réalisé avec une huile neutre, complètement adapté à vos besoins grâce à l'écoute et au savoir-faire de nos praticiennes.**

*Relaxing massage with neutral oil completely adapted to your needs thanks to the listening and the knowledge of our practitioners.*



**Tous nos modelages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.**  
*Our massages are given from a well-being and relaxation angle, rather than medical.*



# POUR LES PRINCES ET PRINCESSES

## FOR CHILDREN

**Instant d'apaisement pour l'enfant dont le modelage est adapté à sa demande**

*Massage for Children*

30 min	.....	€ 70
60 min	.....	€ 130



**Tous nos modelages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.**

*Our massages are given from a well-being and relaxation angle, rather than medical.*

**Le Fer à Cheval \*\*\*\*\***

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève



# L'UNIVERS DU CORPS KOS

PARIS

## THE BODY BY KOS PARIS

### Le soin Détox / Detox Treatment

90 min ..... € 210

**Ce soin se compose d'un gommage, d'un enveloppement et d'une hydratation du corps.**

*This treatment consists of an exfoliation, a body wrap and a hydration of the body.*

### Le Gommage Corps / Exfoliation Body

45 min ..... € 120

**Exfoliation du corps suivie d'une hydratation.**

*Exfoliation of the body followed by moisturizing.*

### La Cérémonie des Huiles /

60 min ..... € 150

**Protocole enveloppant, mouvements d'étirement pour libérer le stress et les tensions, pétrissage doux, revitalise et équilibre le corps et l'esprit.**

*Enveloping protocol, stretching movements to release stress and tension, gentle kneading, revitalizes and balances the body and mind.*



**Tous nos modelages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.**

*Our massages are given from a well-being and relaxation angle, rather than medical.*

**Le Fer à Cheval \*\*\*\*\***

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève

# LES SOINS VISAGE KOS

PARIS

## FACETREATMENT



### Le soin des Légendes Anti-âge / Legends Treatment

90 min ..... € 210

Ce soin est un véritable bain de jouvence pour le visage qui retrouve éclat et vitalité. La peau est repulpée, comme liftée.

*This treatment is a real rejuvenating bath for the face, which regains its radiance and vitality. The skin is plumped up, as if lifted.*

### Le soin Hydratation Ultime / Ultimate moisturizing

30 min ..... € 90

60 min ..... € 150

Véritable fluide de beauté aux vertus réparatrices, hydratantes et protectrices.

*A genuine beauty fluid with repairing, moisturizing and protective properties.*

### Le soin Eclat / Brightening Treatment

30 min ..... € 90

60 min ..... € 150

Un soin du visage pour illuminer votre visage.

*A facial treatment to illuminate your face.*

## FACETREATMENT BY SKINCEUTICALS

SkinCeuticals vous offre une méthode de diagnostic personnalisé grâce au Skinscope® afin de vous proposer un protocole de soin unique pour prévenir les dommages cutanés liés aux radicaux libres, corriger les signes visibles de l'âge et protéger efficacement la peau des rayons UVA et UVB.

*SkinCeuticals offers you a personalized diagnostic method using Skinscope® in order to offer you a unique treatment protocol to prevent skin damage linked to free radicals, correct visible signs of aging and effectively protect the skin from UVA and UVB rays.*

### Diagnostic de peau Skinscope®

*Skin diagnosis Skinscope®*

Peut être inclus lors d'un soin SkinCeuticals en cabine.

*Can be included in a cabin care*

15 min ..... € 35



# LE VISAGE BY SKINCEUTICALS

ADVANCED SKINCARE BACKED BY SCIENCE

## FACETREATMENT BY SKINCEUTICALS

### Le soin suprême (sur-mesure) / Supreme treatment (custom made)

90 min ..... € 230

Véritable soin profond qui lisse les rides, raffermi intensément et ravive l'éclat de la peau. Ce soin combine l'efficacité des formules anti-âge aux gestuelles kobido. Prise en charge globale visage, cou, décolleté, cuir chevelu & mains. La peau est défroissée, les rides profondes sont atténuées, la peau est plus dense et plus ferme.

**Idéal pour tous les peaux matures.**

*A true deep treatment that smoothes wrinkles, intensely firms and revives the skin's radiance. This treatment combines the effectiveness of anti-aging formulas with kobido gestures. Comprehensive treatment for face, neck, décolleté, scalp & hands. The skin is smoothed, deep wrinkles are reduced, the skin is denser and firmer.*

*Ideal for all mature skin.*

### Le soin expert (sur-mesure) / Expert treatment (custom made)

60 min ..... € 170

Véritable soin sur-mesure qui associe haute efficacité anti-âge et soin relaxant. Coup d'éclat, traitement des rides, des tâches, du relâchement cutané, ce soin apporte l'exfoliation et l'hydratation nécessaire pour rééquilibrer la peau.

**A faire tout au long de l'année, à chaque changement de saison ou quand la peau semble être à bout de souffle.**

**Idéal pour tous les types de peaux.**

*A truly tailor-made treatment that combines high anti-aging effectiveness and relaxing treatment. Radiance boost, treatment of wrinkles, spots, sagging skin, this treatment provides the exfoliation and hydration necessary to rebalance the skin.*

*To do throughout the year, at each change of season or when the skin seems to be out of breath. Ideal for all skin types.*



**LE VISAGE BY**  **SKINCEUTICALS**  
ADVANCED SKINCARE BACKED BY SCIENCE  
**FACETREATMENT BY SKINCEUTICALS**

**Le soin flash (sur mesure) / Flash treatment (custom made)**

30 min ..... € 110

**SkinC Flash Peel sur-mesure à la vitamine C / Peeling anti-ageing with vitamin C**  
**Soin éclat rénovateur associant peeling et vitalité.**

*Renewing radiance treatment combining peeling and vitality.*



# LES SOINS ESTHETIQUES

## AESTHETIC TREATMENTS



### Épilations / Hair removal

<b>Demi-jambes / Half legs</b> .....	€ 39
<b>Jambes entières / Legs</b> .....	€ 50
<b>Maillot brésilien / Bikini Brazilian</b> .....	€ 33
<b>Maillot intégral / Bikini Full</b> .....	€ 44
<b>Aisselles / Underarms</b> .....	€ 19

# BEAUTE DES MAINS ET DES PIEDS

## HANDS AND FEET BEAUTY

### Manucure ou pédicure / Manicure or foot beauty

#### Soin des mains ou des pieds

45 min .....	€	55
Supplément pose de vernis / Additional Nail polish .....	€	15
Supplément gommage et massage / Additional Scrubing .....	€	25

### Pose de vernis, sans manucure ou pédicure / Nail polish, without manicure or foot beauty

30 min .....	€	30
--------------	---	----

### Pose de vernis semi-permanent, sans manucure ou pédicure / Semi permanent Nail polish, without manicure or foot beauty

45 min .....	€	45
--------------	---	----





# YOGA, PILATES, AQUABIKING

## Sport sessions with a coach

### Séance de sport personnalisée : aquabiking, Pilates, yoga...

*Sport sessions customised : aquabiking, Pilates, yoga...*

60 min ..... € 90 / pers

A partir de 2 personnes / For two people or more

60 min ..... € 70 / pers

Nous vous conseillons de contacter le spa afin d'organiser vos sessions avec un coach selon ses disponibilités

*We advise you to contact the spa to organise your sessions with a coach accord to availabilities.*



# UNE JOURNEE POUR SOI – "DAY SPA"

## A DAY FOR YOURSELF

Évadez-vous au spa du "Fer à Cheval \*\*\*\*\*"

- Libre accès à l'espace "Wellness" : piscine, salle de fitness, jacuzzi, hammam et sauna entre 10 heures et 15 heures 30
- 1 massage sur-mesure (60 ou 80 minutes)
- 1 déjeuner  
(entrée - plat ou plat - dessert avec café, hors boissons)

*Access to our wellness area from 10.00 am to 3.30 pm with lunch (starter, main course or main course, dessert with coffee, excluding drinks) and a personalized massage (60 or 80 minutes).*

Pour les personnes majeures et non résidentes à l'hôtel. Sur réservation.

Renseignements et réservation au 04.50.91.57.42 ou à [spa@feracheval-megeve.com](mailto:spa@feracheval-megeve.com)

*For adults and non-residents of the hotel.*

*Information and reservation at 04.50.91.57.42 or to [spa@feracheval-megeve.com](mailto:spa@feracheval-megeve.com)*

### Rituel de soin découverte / "Discovery" treatment ritual

60 min	.....	€ 205
80 min	.....	€ 240



Tous nos modelages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

*Our massages are given from a well-being and relaxation angle, rather than medical.*

Le Fer à Cheval \*\*\*\*\*

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève

# BON CADEAU

## GIFT VOUCHER

**Faites plaisir à vos proches ou vos amis en leur offrant un bon cadeau qui leur permettra de découvrir le spa du Fer à Cheval \*\*\*\*\* Megève ou de bénéficier d'un soin qu'ils apprécient.**

*Treat your loved ones or friends by offering them a gift voucher that will allow them to discover the Fer à Cheval \*\*\*\*\* Megève spa or to benefit a treatment they appreciate.*

**Veillez contacter le spa directement pour tout renseignement au 04.50.91.57.42 ou par courriel à [spa@feracheval-megeve.com](mailto:spa@feracheval-megeve.com)**

*Please contact the spa directly for information or reservation at 04.50.91.57.42 or by email to [spa@feracheval-megeve.com](mailto:spa@feracheval-megeve.com)*



# TARIFS PREFERENTIELS

## PREFERENTIAL RATES

Tous les matins de 10h00 à 14h00.

*Every morning from 10 am to 2 pm.*

Pour vous satisfaire, nous vous proposons une sélection de soins à des tarifs préférentiels.

*For your convenience, we offer some treatments at preferential rates.*

### Les modelages

*Massages*

60 min ..... € 120

### Les soins du visage :

*Kos Paris facials care*

60 min ..... € 130

90 min ..... € 190

### Les soins du visage :

*SkinCeuticals facials care*

60 min ..... € 150

90 min ..... € 210

### REGLEMENTATION POUR NOS CLIENTS EXTERIEURS

L'accès à l'espace "Wellness"\* n'est possible qu'avec l'achat d'un massage ou soin du visage d'une heure.

**À partir de 16h30 l'achat d'un soin n'inclut pas l'accès à l'espace "Wellness".**

Pour les clients extérieurs sans soin, nous vous proposons des accès à l'espace "Wellness" de deux heures (sous réserve de disponibilité). Veuillez contacter le spa afin de connaître les disponibilités et programmer votre accès.

### REGULATIONS FOR OUR EXTERNAL CUSTOMERS

*To use the Wellness area\*, you must purchase a one-hour massage or facial per person.*

***From 4.30 pm, the purchase of a treatment does not include access to the Wellness area.***

*For outside guests without a treatment, we propose two-hour access to the Wellness area (subject to availability).*

*Please contact the spa to make your reservation.*

- Une heure avant l'heure de votre soin / one hour before your treatment

# INFORMATIONS PRATIQUES

## PRACTICAL INFORMATION

### Accès / Access

Accès inclus en illimité pour les clients de l'hôtel.

Pour nos clients extérieurs, 1 heure d'accès à l'espace "Wellness" est offerte pour toute réservation de soin de 60 minutes minimum (sauf beauté des mains et/ou pieds) **avant** la prestation.

L'espace "Wellness" est accessible à la clientèle extérieure uniquement sur réservation de 10 heures à 16 heures.

**Veillez contacter le spa directement pour tout renseignement au 04.50.91.57.42.**

*Unlimited access included for hotel guests.*

*For external clients, 1 hour of access to our wellness areas prior to the service is complimentary with any minimum 60-minute treatment reservation (excluding hand and/or foot beauty treatments).*

*Access to aquatic and fitness areas is available for external customers only by reservation from 10 am to 4 pm.*

*Please contact the spa directly for information or reservation at 04.50.91.57.42.*

### Age minimum requis / Minimum age requirements

Les enfants de moins de 12 ans résidents de l'hôtel ont accès à la piscine uniquement sous la responsabilité d'un adulte.

L'utilisation du jacuzzi, du sauna et du hammam est fortement déconseillée aux mineurs (-18 ans).

L'accès à l'espace aquatique pour la clientèle extérieure est réservé aux adultes.

*Children under 12 who are hotel guests must be accompanied by an adult.*

*The jacuzzi, sauna and hammam is strongly not recommended for Jung people (under 18).*

*Access to the aquatic area for non-residents is for adults only.*

### Horaires / Opening hours

L'espace "Wellness" est ouvert tous les jours de 8 heures à 20 heures. Les cabines de soins de 10 heures à 20 heures.

*The wellness area is open every day from 8.00 am to 8.00 pm Treatment rooms from 10.00 am to 8.00 pm.*

### Réservation / Booking

Pour toute demande concernant le spa, nous vous remercions de bien vouloir contacter directement l'accueil du spa au 04.50.91.57.42 ou en adressant un courriel à "spa@feracheval-megeve.com". Pour être sûr(e) de pouvoir choisir votre heure de rendez-vous, nous vous recommandons de programmer vos soins à l'avance.

*Please contact the spa reception on 04.50.91.57.42 or at "spa@feracheval-megeve.com" with any requests related to the spa. We recommend booking treatments in advance to ensure your choice of appointment time.*



# INFORMATIONS PRATIQUES

## PRACTICAL INFORMATION



### **Politique d'annulation / Cancellation policy**

Les rendez-vous annulés moins de 24h00 à l'avance (48 heures pour les clients extérieurs), vous seront facturés. En cas de non-présentation au rendez-vous, les soins réservés vous seront également facturés dans leur intégralité.

*Appointments cancelled with less than 24 hours (48 hours for non-residents clients) notice will be charged in full. If you do not show up for your appointment, you will be charged in full for all your treatments.*

### **Votre soin / Your appointment**

Nous vous remercions d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous afin de profiter de l'environnement et d'accéder en toute sérénité à votre soin.

*Please arrive 10 minutes prior to your appointment to have plenty of time to enjoy the peace-ful surroundings and be ready for your treatment.*

### **Tenue / Clothing**

Si vous êtes logé(e) au Fer à Cheval \*\*\*\*\*, il vous est conseillé d'accéder au spa vêtu(e) du peignoir et chaussé(e) des chaussons que vous trouverez dans votre chambre. Si vous n'êtes pas logé(e) à l'hôtel, des vestiaires sont à votre disposition dans lesquels vous trouverez tout ce dont vous avez besoin.

*If you are staying at the hotel Le Fer à Cheval \*\*\*\*\*, it is recommended to access the spa wearing the bath robe and slippers found in your hotel room. If you are not staying at the hotel, cloakrooms are available, where you will find everything you need.*

### **Votre confort / Your comfort**

Nous sommes à votre disposition pour ajuster au cours de votre soin la musique et la température de la cabine ainsi que l'intensité de la pression du massage.

*Please let us know if we can adjust the volume of the music, the temperature or the strength of your massage.*

### **Environnement / Courtesy**

Afin de respecter la tranquillité de chacun, nous vous remercions d'éteindre vos téléphones portables et vos tablettes dans l'enceinte du spa.

*To respect everyone's peace and quiet, please switch off all mobile phones and tablets within the spa.*

### **Photographie / Taking pictures**

Les films et les photos dans l'ensemble du spa ne sont pas autorisés.

*Taking photographs or recording videos within the spa is forbidden.*



*Novembre 2024*

---

Le Fer à Cheval \*\*\*\*\*  
Hôtel – Restaurants – Spa  
Megève