MENU DE SOINS

KOS Paris - SkinCeuticals

Le Fer à Cheval

HÔTEL · RESTAURANTS · SPA · MEGÈVE

★★★★★

L’ART DU BIEN-ÊTRE À LA MONTAGNE

À 300 mètres du cœur du village de Megève,
le Spa « Le Fer à Cheval » vous accueille dans un lieu de 450m^2
dédié exclusivement au bien-être et à la beauté.

Vous recevrez une attention de tous les instants.
Une équipe de professionnels aura le plaisir de vous accueillir
et de vous accompagner.

Notre Spa vous accueille avec ses 6 cabines de soins dont
2 doubles. Laissez-vous tenter parmi une mosaïque complète
de soins visage, de massages avec nos marques partenaires.
Les senteurs envoûtantes et naturelles des produits Kos Paris,
le résultat des soins SkinCeuticals.

Retrouvez forme et vitalité pendant votre séjour au rythme
de séances individuelles de coaching : Yoga, renforcement
musculaire sans oublier l’aquabiking et l’aquarunning
le tout encadré par nos coachs sportifs diplômés.

Laissez-vous aller à des moments de pure détente
dans notre espace Wellness avec le hammam, le sauna, le jacuzzi
et la piscine chauffée. La salle de fitness vient compléter ce lieu.

C’est chacun de ces détails qui créent l’expérience
d’un moment unique.

L'UNIVERS DU VISAGE BY KOS PARIS

■ LE SOIN DES LÉGENDES ANTI-ÂGE

LEGENDES TREATMENT

90 min ..... 210€

Idéal pour chasser le stress et rééquilibrer son organisme, ce soin est un véritable bain de jouvence pour le visage qui retrouve éclat et vitalité. La peau est repulpée, comme liftée.
Ideal for eliminating stress and rebalancing the body, this treatment is a real rejuvenating bath for the face, which regains its radiance and vitality. The skin is plumped up, as if lifted.

■ LE SOIN HYDRATATION ULTIME

ULTIMATE MOISTURIZING

60 min ..... 150€

Véritable fluide de beauté aux vertus réparatrices, hydratantes et protectrices, ce soin régénère les peaux desséchées et les nourrit en profondeur.
A genuine beauty fluid with repairing, moisturising and protective properties, this treatment regenerates dry skin and nourishes it in depth.

■ LE SOIN PEAUX SENSIBLES

SENSITIVE SKIN

60 min ..... 150€

Ce soin apporte douceur, confort et éclat pour toutes les peaux qui réagissent face aux multiples agressions du quotidien. La peau en sort ressourcée et veloutée.
This treatment provides softness, comfort and radiance for all skin types that react to the multiple aggressions of daily life. The skin is left feeling revitalised and velvety soft.

■ LE SOIN DES PEAUX MIXTES À GRASSES

COMBINATION TO OILY SKIN

60 min ..... 150€

Un vrai souffle de fraîcheur et une sensation de matité sera apporté lors de ce soin pour équilibrer votre peau.
A real breath of freshness and a sense of mattness will be provided during this treatment to balance your skin.

■ LE SOIN ECLAT
BRIGHTENING TREATMENT

60 min.....150€

Un soin du visage pour illuminer votre visage.
A facial to illuminate your face.

Toute la selection de nos soins du visage d'une heure de la carte peuvent être déclinés en 30 minutes.
The entire selection of one-hour facial treatments on our menu can be extended to 30 minutes.

30 min.....90€

L'UNIVERS DU CORPS BY KOS PARIS

■ LE SOIN DÉTOX
DETOX TREATMENT

1h30.....225€

L'association de trois thés (rouge, blanc et vert) fait de ce modelage un excellent traitement anti-âge, antioxydant et protecteur. Il se compose d'un gommage, d'un enveloppement et d'une hydratation du corps.

The combination of three teas (red, black and white) makes this massage an excellent anti-ageing, antioxidant and protective treatment. It consists of an exfoliation, a body wrap and a hydration of the body.

■ LE GOMMAGE CORPS
EXFOLIATION BODY

45 min.....120€

Exfoliation du corps suivie d'une hydratation.
Exfoliation of the body followed by moisturizing.

■ LE GOMMAGE CORPS ET RELAXATION
EXFOLIATION BODY AND MASSAGE

90 min.....190€

Exfoliation du corps suivie d'un massage sur-mesure d'une heure à l'huile.
Body exfoliation followed by a one-hour customised massage with oil.

LE VISAGE BY SKINCEUTICALS
FACE TREATMENT BY SKINCEUTICALS

■ LES SOINS EXPERTS
EXPERT TREATMENT

60 min ..... 170€

Peeling à l'acide glycolique / *Peeling acid glycolique*

Soin éclat rénovateur alliant des produits exfoliants hautement concentrés à l'Acide Glycolique à des gestes doux qui agissent sur les muscles et la circulation sanguine. Idéal pour tous les types de peau.

Renovating radiance care combines highly concentrated exfoliating products with Glycolic Acid with gentle gestures that act on the muscles and blood circulation. Ideal for all skin types.

Anti-âge à la vitamine C / *Anti-ageing with vitamin C*

Soin anti-rides fermeté. Lisse les rides, redonne de l'éclat et raffermit la peau. Il assure un traitement global des signes de l'âge et prévient les dommages futurs. Idéal pour tous les types de peau.

Anti-wrinkle firming care. Smoothes wrinkles, restores radiance and firms the skin. It provides a comprehensive treatment of the signs of ageing and prevents future damage. Ideal for all skin types.

Soin hydratant à l'acide hyaluronique / *Moisturising treatment with hyaluronic acid*

Soin hydratant coup d'éclat pour un teint lumineux et repulpé. Réel bain d'hydratation. Des produits hautement concentrés à l'Acide Hyaluronique. Idéal pour les peaux déshydratées.

Moisturising radiance boost for a luminous, plumped up complexion. A real hydration bath. Highly concentrated products with Hyaluronic Acid. Ideal for dehydrated skin.

Soin éclat anti-tâches / *Radiance treatment anti-blemish*

Soin coup d'éclat unifiant pour un teint homogène, reposé et lissé. Haute efficacité antitache, apporte aux peaux fatiguées tout leur éclat. Idéal pour tous types de peaux.

Radiance boosting care for an even, rested and smoothed complexion. Highly effective against blemishes, it brings out the radiance of tired skin. Ideal for all skin types.

Soin réparateur aux extraits botaniques / *Repairing treatment with botanical extracts*

Soin réparateur et apaisant pour retrouver du confort, de l'éclat et oublier les sensations d'échauffement. Pour traiter l'inconfort et apaiser en profondeur. Idéal pour les peaux sensibilisées.

A repairing and soothing treatment to restore comfort and radiance and forget about feelings of overheating. To treat discomfort and soothe deeply. Ideal for sensitive skin.

■ LES SOINS FLASH
FLASH TREATMENT

30 min ..... 110€

Peeling anti âge à la vitamine / C *Peeling anti âge à la vitamine C*

Soin hydratant à l'acide hyaluronique / *Moisturising care with hyaluronic acid*

Soin réparateur aux extraits botaniques / *Repairing treatment with botanical extracts*

Soin lissant yeux et lèvres / *Smoothing eye and lip treatment*

LES MASSAGES
MASSAGES

Laissez-vous enivrer par les senteurs des huiles naturelles de la marque Kos Paris au sein de notre spa.

■ LE SUR-MESURE
PERSONNALIZED MASSAGE

30 min / 60 min / 80 min ..... 80€ / 150€ / 180€

Massage relaxant complètement adapté à vos besoins grâce à l'écoute et aux savoirs faire de nos praticiennes.
Relaxing massage completely adapted to your needs thanks to the listening and the knowledge of our practitioners.

■ LES PROFONDS
DEEP

30 min / 60 min / 80 min ..... 80€ / 150€ / 180€

Le Suédois *The Swedish*

Profond et doux. Il dénoue les tensions musculaires. Favorisant la relaxation et la détente.
Deep and gentle. It releases muscular tensions. Promotes relaxation and stress relief.

Le Sportif *The Sportive*

Profond et tonique. Il facilite la récupération. Techniques de pétrissage, frictions et étirements.
Deep and tonic. It facilitates recovery. Techniques of kneading, friction and stretching.

■ HOT STONE

60 min / 80 min ..... 150€ / 180€

Apaise et détend, il procure une sensation générale de bien-être.
Soothes and relaxes, it provides a general feeling of well being.

■ LES LOCALISÉS
LOCALIZED

Réflexologie plantaire / *Foot reflexology*
30 min / 60 min ..... 80€ / 150€

Pratiquée sur les zones réflexes des pieds. Elle stimule les mécanismes du corps vers un équilibre naturel.
Practised on the reflex zones of the feet. It stimulates the body's mechanisms towards a natural balance.

Trio Reflex
60 min ..... 150€
Réflexologie des mains, des pieds et de la tête.
Reflexology of the hands, feet and head.

■ MASSAGE MINCEUR
SLIMMING MASSAGE
60 min ..... 150€

Manœuvres amincissantes, palper rouler et pétrissage manuel.
Slimming manoeuvres, palpating rolling and manual kneading.

■ LES SUPPLEMENTS
SUPPLEMENTS
30 min ..... 80€

Enveloppement corps / *Body wrap.*
Massage du cuir chevelu et visage / *Face and scalp massage.*
Massage d'une partie du corps / *Massage of a part of the body.*

TOUT SIMPLEMENT "MAMAN"
"SIMPLY MOM"

À partir de 3 mois de grossesse, sans contre indications médicales.
From 3 months of pregnancy, without medical contraindications.

■ MASSAGE FEMME ENCEINTE
PREGNANT WOMAN MASSAGE

60 min / 80 min ..... 150€ / 180€

Manœuvres relaxantes et enveloppantes.
Relaxing and enveloping manoeuvres.

LES SOINS POUR ENFANTS
TREATMENTS FOR CHILDRENS

■ MASSAGE DE 45 MINUTES EN CABINE DOUBLE AVEC UN ACCOMPAGNANT
45 MINUTE MASSAGE IN A DOUBLE CABIN WITH A PARENTS

45 min ..... 230€

UNE JOURNÉE POUR SOI
A DAY FOR YOURSELF

Accès à notre espace bien être de 10h à 15h30, un déjeuner (entrée, plat ou dessert avec café, hors boissons) et un massage personnalisé.

Access to our wellness area from 10 a.m. to 3.30 p.m., a lunch (starter, main course or dessert with coffee, excluding drinks) and a personalized massage.

■ RITUEL DE SOIN « DÉCOUVERTE »
"DISCOVERY" TREATMENT RITUAL

50 min / 80 min ..... 205€ / 240€

Massage sur-mesure.
Tailor-made massage.

LES MOMENTS BEAUTÉ
THE BEAUTY MOMENTS

■ MANUCURE OU BEAUTÉ DES PIEDS
MANICURE OR FOOT BEAUTY

45 min ..... 85€

■ MANUCURE PRESTIGE ou BEAUTÉ DES PIEDS PRESTIGE
MANICURE PRESTIGE or FOOT BEAUTY PRESTIGE

75 min ..... 135€

■ VERNIS CLASSIQUE
CLASSIC NAIL POLISH

30 min ..... 30€

■ VERNIS SEMI PERMANENT OPI
SEMI PERMANENT NAIL POLISH OPI

45 min ..... 60€

Pour toutes demandes pour la partie coiffure, veuillez nous contacter directement au spa.
For all requests for hairdressing, please contact us directly at the spa.

Séances encadrées par des coachs professionnels diplômés.
Sessions are supervised by qualified professional coaches.

POLITIQUE INTERNE DU SPA

LA RÉSERVATION *BOOKING*

Vous pouvez nous joindre sur notre ligne directe au 04 50 91 57 42, ou composez le 212 depuis votre chambre. Un contact par mail est possible au spa@feracheval-megeve.com. Une garantie bancaire vous sera demandée pour toute réservation de soins à nos clients ne séjournant pas à l'hôtel. *You can reach us on our direct line 04 50 91 57 42 or dial 212 from your room. A contact by e-mail is possible at spa@feracheval megeve.com. A deposit will be required for all reservations of care for our clients who are not staying at the hotel.*

POLITIQUE D'ANNULATION *CANCELLATION POLICY*

Les soins annulés ou reportés moins de 48h à l'avance seront intégralement facturés. *Treatments cancelled or postponed rescheduled less than 48 hours in advance will be charged in full.*

VOTRE ARRIVÉE AU SPA *YOUR ARRIVAL AT THE SPA*

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre soin à la réception du spa afin de profiter de l'intégralité du soin réservé. Une arrivée tardive n'entraîne pas la prolongation de votre soin. Le Spa vous fournira le peignoir, la serviette et les chaussons ainsi que tout le nécessaire à votre visite au spa. Pour nos hôtes vous disposez de tout cela en chambre. *We invite you to arrive 15 minutes before your treatment at the spa reception reception desk in order to enjoy the full treatment you have booked. A late arrival will not result in the extension of your treatment. The Spa will provide you with a bathrobe, towel and slippers as well as all the for your visit to the spa. For our guests, all of this is available in your room.*

CONDITIONS DE SANTÉ *HEALTH REQUIREMENTS*

Merci de nous prévenir lors de la réservation concernant toute allergie, tout problème de santé, de blessures pouvant gêner le bon fonctionnement de votre soin. Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé. *Please inform us at the time of booking of any allergies, health problems or injuries health problems or injuries that could hinder the proper functioning of your treatment. All our massages and treatments are rituals of well being All our massages and treatments are non therapeutic and non medical rituals of well being and relaxation.*

GROSSESSE *PREGNANCY*

Nous proposons des soins spécifiques et adaptés aux futures mamans et mamans allaitantes, merci de nous le préciser afin d'adapter le type de soins et les produits. À partir de 3 mois et sans contre indications médicales. *We offer specific and adapted treatments for future mothers and breastfeeding mothers, please let us know so that we can adapt the type of treatment type of treatment and products. From 3 months and without medical contraindications.*

EFFETS PERSONNELS *PERSONAL BELONGINGS*

Nous vous invitons à laisser vos objets de valeur à l'intérieur des vestiaires et pour nos hôtes dans les coffres forts en chambre. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte d'objet de valeur au sein du spa. *We invite you to leave your valuables in the cloakrooms and for our guests in the room safes. We decline all responsibility in case of loss of valuables within the spa.*

© esope chamonix - juin 2023. Photo © unsplash, © kos

Le Fer à Cheval

HÔTEL · RESTAURANTS · SPA · MEGÈVE

★★★★★